

Radikale Transformation

Das Prinzip der Radikalen Vergebung in Bezug auf Ereignisse in der Welt anwenden

1. Das Ereignis, das mich momentan beunruhigt ist ... *(beschreibe die Situation)*

2. Meine Gefühle, die ich in Bezug auf diese Situation wahrnehme, sind

- Angst Apathie Hilflosigkeit Wut Besorgnis Hoffnungslosigkeit
 Betrug Verrat im Stich gelassen sein andere Gefühle:

3. Im ersten Moment bin ich versucht, unüberlegt zu handeln, und zwar ...

- Andere zu beschuldigen Die Verantwortlichen zu bestrafen Irgend etwas tun wollen
 Etwas verändern Beschwerde einlegen Recht haben wollen
 Schreien Das Problem selbst in die Hand nehmen Demonstrieren
 Den Krieg erklären Mich rächen andere Reaktionen:

Beschreibe hier Deine automatischen Reaktionen in Bezug auf das Ereignis:

4. Wenn ich unendliche Macht und Kontrolle in Bezug auf diese Situation hätte, würde ich....
(Erlaube Dir zu phantasieren und zensiere Deine Gedanken nicht.)

5. Ich wertschätze meine Gefühle, die ich in Punkt 2 benannt habe und meiner automatischen Reaktionen aus Punkt 3. Dennoch erkenne ich, dass ich auch Aktionen unternehmen kann, die etwas Positives bewirken: (z. B. Geld senden, vor Ort helfen, einen Brief schreiben, Informationen weitergeben, protestieren usw. Anmerkung: Manchmal können wir auch nichts tun.)

6. Was ich jedoch auf jeden Fall tun kann und was einen großen energetischen Unterschied macht ist, die Anrufung der Radikalen Vergebung, ebenso wie die Erklärungen im Anschluss, laut auszusprechen und mich bewusst mit dieser Energie zu verbinden.

Die Anrufung der Radikalen Vergebung

Mögen wir alle vertrauen in das Wissen, dass alle Dinge hier und jetzt in göttlicher Ordnung sind, dass sie es immer waren und immer sein werden, und dass sich alles nach einem göttlichen Plan entfaltet.

Mögen wir uns dieser Wahrheit ganz hingeben, ob wir sie verstehen oder nicht.

Mögen wir um Unterstützung bitten für das bewusste Wahrnehmen unserer Verbindung mit dem göttlichen Teil in uns, in jedem und allem, sodass wir wahrhaftig sagen und fühlen können:

Wir sind Eins.

7. Nachdem ich die oben stehende Anrufung der Radikalen Vergebung gelesen habe, erkenne ich jetzt, dass das, was in dieser Situation geschehen ist, vollkommen ist und Teil eines göttlichen Plans.

Bereit	Offen	Skeptisch	Nicht bereit
--------	-------	-----------	--------------

8. Indem ich bereit bin, es auf diese Weise zu sehen eröffne ich einen Weg für mich und für andere, um zur Wahrheit zu erwachen. Indem ich die Vision einer geheilten Welt halte, leiste ich einen wesentlichen Beitrag zu einem Wandel im Bewusstsein, so dass zukünftig Ereignisse wie unter 1 beschrieben, nicht mehr geschehen müssen.

Bereit	Offen	Skeptisch	Nicht bereit
--------	-------	-----------	--------------

9. Ich erkläre hiermit meine Bereitschaft, diese erhöhte Schwingung zu halten und allen Versuchungen zu widerstehen, auf jegliche Art von Ereignissen mit Angst und Verzweiflung zu reagieren. Wann immer ich in die Angst zurückfalle, mache ich sechs tiefe Atemzüge, um in meine Mitte zurückzukehren und eine hohe Schwingung zu halten.

Bereit	Offen	Skeptisch	Nicht bereit
--------	-------	-----------	--------------

10. Ich erkenne jetzt, dass das, was ich in der Welt „da Draußen“ sehe, mir etwas spiegelt, dass in mir geheilt werden möchte. Die Situation spiegelt mir Folgendes:

11. Indem ich bereit bin, aus der Perspektive der Radikalen Vergebung auf das Ereignis zu schauen, vergebe ich automatisch auch mir selbst. Ich bin dankbar für diese Gelegenheit zur Heilung.

12. Ich habe mich ausgerichtet und mein Bedürfnis, die Gefühle (wie bei 2) zu fühlen losgelassen. Ich entscheide mich bewusst für die Kraft des Friedens.

.....
Datum und Unterschrift