

Lösungsbrief an das höhere Selbst

Ich, _____, gewähre hiermit Dir, meinem höheren Selbst, meiner Seele, meinem höheren Bewusstsein, meiner DNS, meinem zellulären Gedächtnis und allen Teilen von mir, die Erlaubnis, alle überkommenen Überzeugungen, Fehlinterpretationen und fehlgeleiteten Gefühle, in meinem Körper, meiner Seele und auf allen Ebenen meines Seins, zu lösen, und ich bitte dafür um Unterstützung auf der menschlichen und geistigen Ebene.

Ich, _____, danke Dir, meiner Seele, dafür dass Du mir diese Erfahrung geschenkt hast, und erkenne an, dass auf der spirituellen Ebene alle Beteiligten meine Lehrer waren und mir Gelegenheit gegeben haben, zu lernen und zu wachsen. Ich nehme alle Erfahrungen an, ohne über sie zu urteilen, und löse sie hiermit in dem Nichts auf, aus dem sie ihren Ursprung nahmen.

Ich, _____, vergebe hiermit _____
(Person aus den drei Briefen)

Ich gebe ihm/sie frei, zu seinem/ihrer höchsten Wohl.
Ich segne und danke ihm/ihr dafür, mein Lehrer gewesen zu sein. Ich löse alle ungesunden Abhängigkeiten an _____ (Person aus den drei Briefen) und sende ihm/ihr meine bedingungslose Liebe.

Ich, _____, vergebe hiermit mir selbst und akzeptiere mich selbst so, wie ich bin. Ich liebe mich selbst bedingungslos, in all meiner Kraft und Einzigartigkeit.

Ich, _____, gebe mich hiermit frei, zu meinem höchsten Wohl und nehme für mich Freiheit, Erfüllung meiner Träume, Wünsche und Ziele, Klarheit, Liebe, vollständigen Ausdruck meiner Selbst, Gesundheit und Wohlstand in Anspruch.

Datum _____ Unterschrift _____